

Принято

на педагогическом совете

МОУ СШ № 106

Протокол от 29.08. 2025 г. № 1

Утверждено

приказом директора МОУ СШ № 106

от 30.08.2025 г. № 01-09/183

Директор МОУ СШ № 106

_____ Мусаева Ю.В.

«30» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

по адаптированной образовательной программе

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

муниципального общеобразовательного учреждения

«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов

Советского района Волгограда»

на 2025/2026 учебный год

Волгоград, 2025

Пояснительная записка

к Учебному плану основной образовательной программы
уровня начального общего образования
по адаптированной образовательной программе
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 106 Советского района Волгограда»
на 2025/2026 учебный год

Учебный план МОУ «Средняя школа № 106 Советского района Волгограда» уровня начального общего образования по адаптированной образовательной программе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее по тексту – Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов.

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения России, касающиеся ФГОС начального общего образования и основного общего образования»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 (ред. от 17.07.2024) «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Приказ Министерства просвещения России от 24.11.2022 № 1026 (ред. 17.07.2024) « Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью и интеллектуальными нарушениями».

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Устава МОУ «Средняя школа № 106 Советского района Волгограда».

Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 106 Советского района Волгограда».

С целью формирования единого образовательного пространства для обучающихся с ОВЗ Учебный план уровня начального общего образования (далее – НОО) разработан на основе федеральной адаптированной общеобразовательной программы НОО с учетом методических рекомендации по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ, рекомендованных Письмом Министерства просвещения

России от 31.08.2023 №АБ- 3569/07, и обеспечивает его реализацию в 2025/2026 учебном году.

Учебный план является частью организационного раздела адаптированной основной образовательной программы НОО.

Учебный план АООП НОО разработан для обучающихся с ОВЗ:

- с задержкой психического развития.

Учебный план АООП НОО МОУ СШ № 106 разработан в формате пятидневной учебной недели в 1-х классах, рассчитан на 33 учебные недели; в формате пятидневной учебной недели, рассчитан на 34 учебные недели в 2-4 классах;

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе

предусмотренными Сан ПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с требованиями федеральной адаптированной образовательной программы НОО Учебный план МОУ СШ № 106 состоит из двух частей:

- обязательной части, определяющей состав учебных предметов обязательных предметных областей;
- части, формируемой участниками образовательных отношений, обеспечивающей реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, которые формируются с учетом запросов учащихся, родителей (законных представителей), выявленных в результате мониторинга образовательных потребностей.

Мониторинг образовательных запросов родителей (законных представителей) обучающихся 1-4-х классов не выявил потребность в изучении предметов родной язык (русский), литературное чтение на родном (русском) языке.

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс делится на две группы.

Количество часов на изучение предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 3 часа в неделю, 102 часа в год.

Освоение обязательного учебного предмета «Адаптивная физическая культура» обучающимися с ОВЗ 1-4-х классов, освобожденными от практических занятий по медицинским показаниям, осуществляется на теоретическом уровне.

Согласно мониторингу, проведенному среди родителей обучающихся, предметная область «Основы религиозной культуры и светской этики», в 4-х классах реализуется через изучение модуля «Основы светской этики» 1 час в неделю, 34 часа в год.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на реализацию образовательных потребностей учащихся ОВЗ 1-4-х классов, выявленных в ходе мониторинга родителей (законных представителей):

Во 2 классе - 2 часа выделены на изучение – иностранного языка (английского) с учетом запросов родителей (законных представителей), выявленных в ходе мониторинга родителей (законных представителей).

В 3,4 классах - 1 час используется на изучение - русского языка, 1 час - на изучение иностранного языка (английского). Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Реализация учебного плана предоставляет возможность всем учащимся освоить адаптированную основную образовательную программу НОО, удовлетворить социальный заказ родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

Реализация учебного плана АООП НОО МОУ СШ №106 на 2025/2026 учебный год осуществляется необходимыми педагогическими кадрами соответствующей квалификации; посредством программно-методического обеспечения (рабочие программы учебных предметов, курсов и модулей; учебная и методическая литература, дидактические и контрольно-измерительные материалы). Оптимально используются электронные образовательные ресурсы из утвержденного федерального перечня. В МОУ СШ № 106 имеется все необходимое оборудование и технические средства, необходимые для реализации содержания обязательной и формируемой участникам образовательных отношений частей учебного плана.

Неотъемлемой частью учебного плана НОО в классах для обучающихся с ОВЗ является внеурочная деятельность 10 часов в неделю. На индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы отводится 6 часов в неделю, 1 час ритмики, и 3 часа на другие направления внеурочной деятельности.

**для обучающихся задержкой психического развития
1-4 класс**

Предметные области	Учебные предметы классы		Количество часов в год				Всего
		1кл.	2кл.	3кл.	4кл.		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	
	Литературное чтение	4	4	4	3	15	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	-	-	-	1	1	
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4	
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12	
Итого		21	23	23	23	90	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	-	-	-	
ИТОГО		21	23	23	23	90	
Учебные недели		33	34	34	34	135	
Всего часов в год		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) предусмотренная санитарными правилами и		21 (16 часов в сентябре-	23	23	23	90	

гигиеническими нормами	октябре)				
<i>Внеурочная деятельность (включая коррекционно- развивающую область):</i>	10	10	10	10	40
<i>Коррекционно-развивающая область</i>	7	7	7	7	28